

Согласован:

Ст. воспитатель: _____ /Нестерова С.Ю./

Врач: _____ /Васильева Е.В./

Утверждаю:

и.о. Заведующего ГБДОУ д/с № 113

_____ /Крючкова В.Н./

Приказ № 217 от 30.08.2024 г.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

СТАРШЕЙ ГРУППЫ

общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет
(площадка ул. Народная, д. 85)

установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21,
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и Санитарных правил СП 2.4.3648-20

на 2024 – 2025 учебный год

Утренний прием (осмотр, термометрия, опрос родителей о состоянии здоровья детей), игры, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ – 8 ²⁰
Утренняя зарядка	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Занятия (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут и перерыв во время занятия для гимнастики не менее 2 минут)	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁵
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10 ¹⁵ – 10 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ³⁰ – 12 ¹⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁵ – 12 ⁴⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁴⁰ – 15 ¹⁰
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15 ¹⁰ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	15 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	17 ⁰⁰ – 18 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18 ⁴⁰ – 19 ⁰⁰

В соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 г. № 2 (пункт 185) при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают