

Согласован:

Ст. воспитатель: _____ /Нестерова С.Ю./

Врач: _____ /Васильева Е.В./

Утверждаю:

и.о. Заведующего ГБДОУ д/с № 113

/Крючкова В.Н./

Приказ № 217 от 30.08.2024 г.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет (площадка ул. Народная, д. 85)

установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21,
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и Санитарных правил СП 2.4.3648-20

на 2024 – 2025 учебный год

Утренний прием (осмотр, термометрия, опрос родителей о состоянии здоровья детей), игры, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ – 8 ²⁰	
Утренняя зарядка	8 ²⁰ – 8 ³⁰	
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	
Занятия в игровой форме по подгруппам:	I занятие	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰ (первая подгруппа) 9 ¹⁰ – 9 ²⁰ (вторая подгруппа)
	II занятие	9 ²⁰ – 9 ⁴⁰ (первая подгруппа) 9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰ (вторая подгруппа)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9 ⁵⁰ – 10 ¹⁰	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ¹⁰ – 11 ³⁰	
Подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ – 12 ⁰⁰	
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁰	
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁴⁰ – 18 ²⁰	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18 ²⁰ – 19 ⁰⁰	

В соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 г. № 2 (пункт 185) при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают