

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 113
/Крючкова В.Н./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	47	2,24	3,30	24,90	107,03	2,83
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,61	8,00	42,91	266,57	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			438	7,85	11,30	76,21	407,60	2,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ПРЯМОГО ОТЖИМА	244	0,00	0,00	29,27	117,07	0,00
Итого			244	0,00	0,00	29,27	117,07	0,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	5	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,82	6,52	3,31	89,14	0,33
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	79	13,78	16,27	2,30	210,60	0,49
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	162	1,24	6,97	6,07	96,18	1,17
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			706	22,92	30,83	57,78	607,62	3,69
Полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	148	16,48	16,27	0,68	214,86	0,33
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	169,30	0,00
Итого			472	22,98	23,61	64,20	552,96	2,23
Всего				53,75	65,74	227,46	1 685,25	8,75