

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ № 113
/Крючкова В. Н./

МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	36	1,15	0,45	7,90	40,25	0,00
2024	TK № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	4,53	4,27	12,74	108,39	0,72
2024	TK № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	TK № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	85	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
Итого			451	6,69	4,96	44,18	252,18	38,72
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	206	2,87	5,14	13,44	93,32	1,13
2024	TK № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	34	0,94	0,84	1,51	18,94	0,23
Итого			240	3,81	5,98	14,95	112,26	1,36
Обед								
2024	TK № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	14	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	TK № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	171/8/12	4,70	9,98	11,10	159,70	6,28
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	61	8,80	8,93	6,27	142,30	0,07
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	148	2,88	2,68	34,74	184,97	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	TK № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	11	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			642	19,26	22,28	76,35	601,50	8,97
Полдник								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	31	1,31	2,93	16,31	95,72	1,79
2024	TK № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	178	7,53	6,34	29,54	219,06	12,92
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	169	0,00	0,00	20,28	81,13	0,00
2008	442	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ	8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	TK № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			420	10,50	9,49	76,73	446,90	14,71
Всего				40,26	42,71	212,21	1 412,84	63,76

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ № 113
/Крючкова В. Н./

МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	36	1,15	0,45	7,90	40,25	0,00
2024	TK № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	4,53	4,27	12,74	108,39	0,72
2024	TK № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	TK № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	85	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
Итого			451	6,69	4,96	44,18	252,18	38,72
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	206	2,87	5,14	13,44	93,32	1,13
2024	TK № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	34	0,94	0,84	1,51	18,94	0,23
Итого			240	3,81	5,98	14,95	112,26	1,36
Обед								
2024	TK № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	14	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	TK № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	171/8/12	4,70	9,98	11,10	159,70	6,28
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	61	8,80	8,93	6,27	142,30	0,07
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	148	2,88	2,68	34,74	184,97	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	TK № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	11	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			642	19,26	22,28	76,35	601,50	8,97
Полдник								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	31	1,31	2,93	16,31	95,72	1,79
2024	TK № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	178	7,53	6,34	29,54	219,06	12,92
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	169	0,00	0,00	20,28	81,13	0,00
2008	442	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ	8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	TK № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			420	10,50	9,49	76,73	446,90	14,71
Всего				40,26	42,71	212,21	1 412,84	63,76