



Зам. заведующего
ГБДОУ №113
И. о. Егорова С. В./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,66	4,63	7,91	70,06	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	262,40	0,50
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			433	10,98	12,93	51,43	368,46	1,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	0,88	0,18	17,72	75,44	3,51
Итого			175	0,88	0,18	17,72	75,44	3,51
Обед								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	53	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	225/10/10	5,88	7,08	3,94	102,89	0,86
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	6,22	6,53	3,37	127,50	0,41
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	280	1,12	4,35	3,66	58,99	0,89
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			895	16,80	18,76	41,15	433,28	3,16
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	215	21,60	19,98	36,18	220,32	1,51
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKN№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70	10,29	3,24	41,24	203,04	0,00
Итого			491	39,13	25,45	91,53	628,26	4,51
Всего				67,79	57,32	201,83	1 505,44	12,78