

Утверждаю



И.о.заведующего
ГБДОУ № 113
Егорова С.В./

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	34	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	TK№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			414	10,90	13,38	50,68	338,40	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ПРЯМОГО ОТЖИМА	171	0,00	0,00	20,57	82,29	0,00
Итого			171	0,00	0,00	20,57	82,29	0,00
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	4,21	4,83	8,28	93,65	4,22
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	68	7,94	7,49	7,67	98,19	3,90
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	42	0,83	1,66	2,49	30,96	0,00
	TK№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			562	16,92	14,93	48,94	441,80	8,42
Полдник								
	TK№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	121	4,29	6,80	23,41	196,02	0,08
	TK№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			342	5,01	6,90	33,83	244,02	6,18
Всего				32,83	35,21	154,02	1 106,51	15,90