

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ № 113
/Крючкова В.Н./

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,21	4,06	6,93	61,38	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	TKN№043	КАКАО С МОЛОКОМ	177	3,72	3,14	15,29	104,86	0,59
Итого			412	12,93	15,20	49,22	369,24	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ПРЯМОГО ОТЖИМА	176	0,00	0,00	21,18	84,71	0,00
Итого			176	0,00	0,00	21,18	84,71	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	49	0,78	7,37	5,82	93,14	3,78
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,87	6,15	7,74	104,73	3,30
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	82	10,36	5,44	20,62	169,29	0,41
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	1,95	2,24	11,21	79,63	3,02
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			730	20,54	22,15	77,29	597,79	10,51
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	113	20,02	10,29	18,21	246,47	0,17
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,88	3,92	9,60	96,92	1,08
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	94	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	TKN№018	ПЕЧЕНЬЕ	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			432	26,70	14,41	35,31	381,39	16,45
Всего				60,17	51,76	183,00	1 433,13	28,05