

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Умбисисис
56005 2113
С.В. Дроздова 13.11.2025
1529

Заведующий

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 КОРЕННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130 ЧАЙ С ВАРЕНЫЕМ 150/12	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 ЧАЙ С ВАРЕНЫЕМ 150/12	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 КОРЕННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 КОРЕННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ГОРОШЕК ЗАПЕЧЕННЫЙ ОТВАРНОЙ 10 КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130
МАНДРИН 95	ГРУША 95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАНАН 95	ИЮРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	АЛЕСЬСИН 95	ИЮРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	АЛЕСЬСИН 95
II Завтрак									
ИЮРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	ИЮРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150	ИЮРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 150	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	ИЮРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180
Обед									
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЬЮ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ЦЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 20/20	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЬЮ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40
БУЛЬОН С ЯЙЛОМ ГРЕЧКАМИ КУРОМ ЗЕЛЕНЬЮ ПТИЦЕЙ 150/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КАРТОФЕЛЕМ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/20/5	РАССОЛНИК С ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5
ЦИЦАТЕЛЬ, РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	ЗАПЕКАКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/20	КОТЛЕТЫ РУБЕЦОВЫЕ 50	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРОЖЕНОМ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	ЗРАЗЫ РУБЕЦОВЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50
ПЛОД КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЖАЯ 110	КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 110
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
Полдник									
ЗАПЕКАКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ПЕРЦ СЛАДКИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ПЛОД КАРТОФЕЛЬНЫЙ 110	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ 160	ПЛОД ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОМОКОМ 130
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЫЕМ 150/12	КОМПОТ ИЗ АЛЕСЬСИНОВ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЫЕМ 150/12
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ИЮРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ 40	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4	ИЮРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	ПРЯНИКИ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ИЮРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20