

Согласован:

Ст. воспитатель:  /Нестерова С.Ю./

Врач:  /Васильева Е.В./

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ д/с № 113

 /Метелица Е.Ю./

Приказ № 232 от 31.08.2023 г.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет
(площадка ул. Народная д. 85)

установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21,
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и Санитарных правил СП 2.4.3648-20

на 2023 – 2024 учебный год

Утренний прием (осмотр, термометрия, опрос родителей о состоянии здоровья детей), игры, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ – 8 ²⁰
Утренняя зарядка	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Занятия (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут и перерыв во время занятия для гимнастики не менее 2 минут)	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9 ⁵⁰ – 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ¹⁰ – 12 ⁰⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	15 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18 ³⁰ – 19 ⁰⁰

В соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 г. № 2 (пункт 185) при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают