

ПРИНЯТО  
Управляющим советом  
ГБДОУ детского сада № 113  
Невского района Санкт-Петербурга  
протокол № 3 от 29.01.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий  
ГБДОУ детским садом № 113  
Невского района Санкт-Петербурга  
 Е.Ю. Метелица  
приказ № 15 от 01.02.2021 г.

С учетом мнения  
Совета родителей (законных представителей)  
ГБДОУ детского сада № 113  
комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
протокол № 3 от 01.02.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 113 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург  
2021

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 113 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано в соответствии:

- ст. 2 ст. 30, ст. 41 ч. 1 п. 3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. № 28.
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 г. № 2.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования,
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- образовательными программами дошкольного образования ГБДОУ,
- Уставом ГБДОУ,
- календарным учебным графиком;
- учебным планом.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся (воспитанников) в ходе образовательного процесса.

1.3. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) ГБДОУ.

1.4. Цель и задачи режима занятий обучающихся (воспитанников) ГБДОУ: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации занятий (воспитанников) ГБДОУ;
- обеспечение гармоничного развития обучающихся (воспитанников) в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого обучающегося (воспитанника) в период адаптации к условиям ГБДОУ.

## **2. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся (воспитанников)**

2.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка обучающихся (воспитанников) должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2.2. Продолжительность занятий в совокупности по суммарной продолжительности времени не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. № 2.

2.3. Занятия организуются в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся (воспитанников), их индивидуальными особенностями.

2.4. Занятия по реализации основной части образовательной программы могут осуществляться, как в первой, так и во второй половине дня.

2.5. Занятия по реализации коррекционной работы для обучающихся (воспитанников) с ОВЗ осуществляются в первой половине дня.

2.6. Занятия начинаются в соответствии с режимом дня и расписанием занятий с 9.00.

2.7. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам

- продолжительность занятий для детей раннего возраста не должна превышать 10 мин.;
- Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- Продолжительность занятий для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- Продолжительность занятий для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- Продолжительность занятий для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.8. Для реализации учебных планов коррекционной работы с обучающимися (воспитанниками) с ОВЗ предусматриваются следующие формы организации занятий: подгрупповая, индивидуальная и совместная деятельность в режиме дня.

2.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки и динамические паузы. Перерывы между занятиями составляют - не менее 10 минут.

2.10. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки и динамические паузы.

2.11. Занятия, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.

2.12. Занятия проводятся во всех возрастных группах.

2.13. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю (2 занятия в неделю проводятся в физкультурном зале, 1 занятие на прогулке).

Длительность одного занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – не более 15 мин.,

в средней группе – не более 20 мин.,

в старшей группе – не более 25 мин.,

в подготовительной группе – не более 30 мин.

2.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр и спортивных упражнений.

### **3. Ответственность**

3.1. Образовательное учреждение несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за исполнение режима занятий.

3.2. Заместитель заведующего по УВР и старший воспитатель ГБДОУ несут персональную должностную ответственность за своевременную разработку «Расписания занятий».

3.3. Администрация ГБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей и специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей в порядке в установленном законодательством Российской Федерации.

3.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных действующим законодательством Российской Федерации.

3.3. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

#### **4. Документация**

4.1. Режим проведения занятий разрабатывается ГБДОУ ежегодно и утверждается приказом заведующего ГБДОУ.

4.2. Ответственность за разработку режима проведения занятий возлагается на заместителя заведующего по УВР или старшего воспитателя.

4.3. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. № 2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

#### **5. Срок действия положения**

5.1. Настоящее положение принимается педагогическим советом ГБДОУ, согласовывается Управляющим Советом ГБДОУ и утверждается заведующим ГБДОУ.

5.2. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся в связи с изменениями требований действующего законодательства в Российской Федерации.

5.3. Настоящее положение действует до принятия новой редакции.