

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №113
/Крючкова В.Н./**МЕНЮ**
25 декабря 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,41	2,12	15,96	68,68	1,82
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	128,00	0,40
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			365	9,21	11,82	46,96	280,68	2,72
II Завтрак								
	TKN№006	БАНАН СВЕЖИЙ	82	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			82	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Обед								
	TKN№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	44	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,35	6,37	9,34	115,43	5,91
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	45	8,35	0,30	0,00	105,50	0,30
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,32	1,06	1,27	15,70	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,46	5,32	22,76	155,73	10,91
	TKN№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
	TKN№007	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,30	0,13	8,50	41,00	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			637	19,25	13,69	57,37	506,86	18,82
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	13,22	13,24	13,66	230,24	17,38
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	2,56	6,68	26,93	149,14	5,68
	TKN№00 5	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			505	19,58	22,54	58,49	494,88	24,16
Всего				49,54	48,55	183,82	1 378,42	49,70