



Заведующий
ГБДОУ № 113
/Крючкова В. Н./

МЕНЮ

20 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	32	1,44	0,56	9,85	50,19	0,00
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,68
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	125	2,61	2,16	7,85	59,79	0,41
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	104	1,00	0,25	9,36	47,42	39,52
Итого			411	7,36	7,95	48,47	298,44	40,61
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	91	1,26	2,25	5,88	40,84	0,50
Итого			91	1,26	2,25	5,88	40,84	0,50
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	42	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	174/8/12	3,08	6,74	23,18	158,57	5,40
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	62	8,97	9,10	6,39	145,04	0,07
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			678	17,84	19,24	88,90	604,98	8,09
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	198	8,44	7,11	33,13	245,64	14,48
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	169	0,00	0,00	20,28	81,13	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	3,66	5,92	9,17	109,18	0,03
Итого			441	13,76	13,25	73,18	486,94	14,51
Всего				40,22	42,69	216,43	1 431,20	63,71